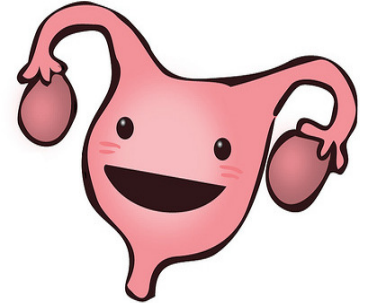


令人厭煩的子宮肌腺瘤

一、形成的原因：子宮肌瘤形成的因素至今仍不是十分明白，幾種可能的因素：

- (1) 雌激素(estrogen)的刺激
- (2) 長久的痙攣：子宮長期處於緊張的狀態，在子宮壁內引起一種肌肉纖維反應而產生子宮肌瘤。
- (3) 生長激素(growth hormone)：有人認為子宮肌瘤與生長內泌素有關。

二、症狀：子宮肌瘤不一定會產生症狀，其症狀的產生主要決定於肌瘤的位置、大小、是否懷孕及變性的狀態，大約 35-50% 的子宮肌瘤患者會有以下症狀：



- (1) 不正常的子宮出血：不正常的子宮出血是子宮肌瘤最重要的臨床表現，大約 30% 的病人會有此症狀。大部份的病人以月經延長及月經變大量表現，但亦可以任何形式的不正常子宮出血表現，如月經前點狀出血。
- (2) 腹痛：一般的子宮肌瘤並不會有腹痛，但在下列的情況可能產生腹痛的現象：壓迫症狀：子宮前臨膀胱，故當子宮肌瘤壓迫周圍組織時可能引起頻尿小便失禁及輸尿管水腫等症狀，此外子宮肌瘤亦可能造成便秘、脹氣、下肢水腫和靜脈曲張等現象。
- (3) 不孕：子宮肌瘤可能因影響精子的運輸、不正常的輸卵管移動及不正常的子宮血流而引起不孕。
- (4) 自然流產：子宮肌瘤的患者其自然流產的可能約為正常婦女的 2-3 倍。

三、診斷：內診，超音波，子宮內視鏡及子宮攝影，放射線診斷，子宮擴刮術。

四、治療：

治療的方法取決於病人的年齡、懷孕的狀態、是否仍要懷孕、身體健康的情形、症狀的嚴重度及子宮肌瘤的大小和位置。如果肌瘤並沒於臨床產生任何症狀可以不需要任何治療，但須以 4-6 個月的間隔於門診繼續追蹤。若有肌瘤大小超過懷孕 12 週大小、肌瘤有妨礙受孕的可能、肌瘤生長迅速及肌瘤有扭轉的可能等狀況時，子宮肌瘤雖無症狀亦須治療。治療的方法包括：

- (1) 手術治療：子宮肌瘤摘除術、子宮切除術、放射治療
- (2) 藥物治療：如：Medroxy-progesterone acetate (Depo-Provera)，danazol, GnRH analoges

諮詢服務電話：(02)2683-6600

令人厭煩的子宮肌腺瘤

病歷號/姓名	指導日期	病患或家屬簽名	指導者簽名