

- 一、每天用清水清洗外陰部，但不可以清洗陰道內，因為陰道內有正常的細菌，若沖洗陰道會造成感染不適，也不可以用消毒藥水(如：婦潔液)沖洗。
- 二、行房前，兩人均需清洗乾淨；行房後，不可以清洗外陰部，只要擦拭乾淨，因當時外陰部充血，若清洗會造成感染。
- 三、避免穿緊繃衣褲(如：牛仔褲、絲襪等)，內褲要棉質透氣，內褲清洗後一定要曬乾才能使用。
- 四、不宜長期使用衛生護墊，但月經期除外。
- 五、若有不適時，要到醫院治療，不可自行到藥房購買成藥使用。治療時，要聽從醫師指示用藥，切忌自行停藥，如此會造成抗藥性而無法治癒。



諮詢服務電話:(02)2683-6600

婦女衛生保健

病歷號/姓名	指導日期	病患或家屬簽名	指導者簽名