

## 陰道炎

主要的徵狀為外陰搔癢、分泌物增加、性交疼痛及解尿疼痛，在婦產科門診最常見的主訴是異味。正常陰道內有各種不同的菌種，如乳酸桿菌、類白喉菌、念珠菌及其他菌。

陰道炎的診斷通常需要在顯微鏡下檢查陰道分泌物，有三大主要類型：

### 一、細菌性陰道炎(非特異性陰道炎)：



(1)是最常見的，通常不被認為是性傳染陰道炎，且亦被發現於年輕女性及沒有性行為的女性。其非由單一感染源引起，而是由正常陰道菌落增加至十倍濃度的厭氧菌及 Gardnerella Vaginalis，且與乳酸桿菌濃度減少有關。

(2)徵狀：稀薄、均勻、灰白色及魚腥味。分泌物旺盛，且附著在陰道壁上。外陰及陰道搔癢少見。

(3)診斷：

1. 顯微鏡下可看見 Clue 細胞(陰道上皮細胞膜上附著菌叢，造成點刻狀)。
2. 陰道分泌物 PH 值 $\geq$ 4.5。
3. "Whiff" test 陽性(加入 10-20% 氫氧化鉀時，會釋放出魚腥味)。
4. 陰道泛紅少見。

### 二、滴蟲感染：

(1)是由滴蟲原蟲經性交傳染。佔陰道炎之 25%。滴蟲是一個頑強的生物，可以存活於濕毛巾及其他物體表面，它的潛伏期約 4-28 天。

(2)徵狀：可有很大的差異。典型的分泌物是稀薄、多泡、有臭味及旺盛的，可以是灰、白或黃綠色。外陰及陰道可能有紅、腫。子宮頸表現泛紅、脆弱。

(3)診斷：

1. 濕玻片檢查，可看到單細胞，紡錠狀原蟲，比白血球稍大，可看到有鞭毛的它在移動，通常伴隨很多發炎細胞。
2. 陰道分泌物 PH 值 5-7。
3. 沒有症狀的病人可能會在做抹片時被診斷出。

### 三、黴菌感染：

(1)非性傳染，它在 25% 的女性陰道內正常存在著，更多在直腸及口腔內。80-95% 的陰道外陰黴菌感染原是白色念珠菌(Candida Albicans)，其餘如 Candida Glabrata 及 Candida Tropicalis。造成感染的危險因子有免疫抑制、糖尿病、內分泌改變(如懷孕)、肥胖及使用廣效性抗生素治療。

(2)徵狀：症狀的嚴重度與菌落數量不成正比，最主要的症狀是搔癢，常伴隨著陰道刺激、解尿疼痛或二者皆有。典型的分泌物為白色，凝乳狀及無味道，鴨嘴撐開可看到陰道壁及外陰泛紅，有時可看到附著在陰道壁的斑塊。

(3)診斷：用氫氧化鉀(KOH)加陰道分泌物可看到芽體及菌絲，即使沒看到病原體並不表示排除感染，仍可依臨床現象治療病人。細菌培養可以在 24-72 小時得到結果。

(4)治療：局部使用抗黴菌藥，這些藥物有乳膏及陰道塞劑等製劑。

諮詢服務電話:(02)2683-6600

## 陰道炎

病歷號/姓名	指導日期	病患或家屬簽名	指導者簽名