

乳房攝影檢查(Mammography)

壹、目的：

- 一、為辨別 lesion 是否為良性或惡性之囊腫或腫瘤，還有一些可能是正常，但必須特別注意，例如 masses, calcification。

貳、檢查前應注意事項

- 一、確定欲檢查部位無任何影響攝影品質之外物，如爽身粉、中藥藥膏等，會影響軟片影像的清晰。
- 二、檢查前要除去上半身的裝飾品及衣物，如內衣、金鍊子等並做問卷調查表。
- 三、檢查內容之說明及告訴受檢者需要配合知事項，安撫受檢者之情緒，做必要溝通。
- 四、告知檢查時間約 10-20 分鐘並視情況可能須加照放大影像。
※若臨時取消此項檢查，請致電放射科(02)2683-4567 轉 2020 或 2022，將機會讓給後面要做檢查的人。

參、檢查流程：

- 一、向受檢者約略介紹檢查內容及目的。
- 二、確實了解受檢者與檢查相關之病史在檢查前向受檢者說明機器之安全性及檢查時會受到之疼痛，降低受檢者者的恐懼及緊張。
- 三、告知受檢者攝影時必須暫停呼吸，避免晃動。
- 四、先照 C.C view:擺位時不論左右乳頭都要放在正中心，腋下皺摺要拉開，手順著胸大肌往下壓，在踩壓迫板，磅數約 18~20，若受檢者會痛不要壓太深，依照乳房大小去調整 filter, 如乳房壓下來呈半圓形大小範圍到 filter2 是滿的未滿 3，那 filter 就要調到 2。若調到 3 會偵測不到！（或是在 2 與 3 之間還是以 2 為主）。
- 五、MLO view:機器轉 50 度，以 R MLO view 為例，右手抓扶把，左手叉腰，病人轉正，乳房放中間，把右側手臂的肉往後拉胸大肌會變正，握住乳房往上拉並開始壓，肚子的肉往下撥，以免造成假影，若病人乳房較大可請病人用左手把左邊乳房拉開。

肆、檢查後注意事項：

告知返診時間看報告即可，如為乳房篩檢病人報告將於 3 週內以掛號寄達。