

脊髓攝影檢查 MYELOGRAPHY

壹、目的：

- 一、 脊髓攝影檢查是經由腰椎穿刺術，將含碘水溶性顯影劑注入脊椎管內的蜘蛛網膜下腔，並於 X 光透視下檢查脊髓和神經的一種特殊檢。本檢查可評估如椎間盤突出症、脊椎管內腫瘤、脊椎管狹等病變，以提供醫師診斷及治療的重要資訊。

貳、檢查前應注意事項：

- 一、 為了檢查前的準備及病患您的安全，本檢查必須於住院進行，不適合做為一般的門診檢查。
- 二、 接受檢查前 4 小時請勿吃任何東西(下午檢查的病患，可用早餐，但中午請禁食)，但藥物可按醫囑照常服用。
- 三、 檢查前一天及當天請勿吸煙，以免於檢查完後發生頭痛及噁心等不適。
- 四、 檢查前請一位家屬陪同並填好同意書。
- 五、 進入檢查室前，請先換上本部準備之檢查服或房服。
- 六、 檢查時請盡量放鬆心情，並與醫護人員及放射師合作。
- 七、 如有懷孕的可能性，請預先告知醫護人員以取消檢查或改期。

參、檢查流程：

- 一、 進行脊髓攝影檢查時，病患採左側臥姿勢且雙腳盡量向肚子彎曲於檢查台上，這個姿勢是為了將脊椎間隙拉大，以利於顯影劑注射。
- 二、 您的檢查醫師會指導您正確的姿勢，這時您可能會感到輕微的不適與脹痛，請深呼吸可緩解疼痛。
- 三、 醫師會以細針置入脊椎的蜘蛛網膜下腔內，並注入 10. cc 的顯影劑，隨後將針拔除。
- 四、 注射顯影劑時，部分病患會感到下背部或腿部有些緊繃，或耳朵內部壓力增加。
- 五、 當顯影劑注射完畢，醫師會以不同角度拍攝多張 X 光，這時會請您配合將身體轉向不同方位，檢查台也將小角度傾斜，以便使顯影劑順著重力向下及向上流。
- 六、 整個檢查時間須約卅至九十分鐘，依病患情況而有所不同。
- 七、 一般做完脊髓攝影後，隨後常須接受脊椎電腦斷層影像檢查，以取得更詳盡的資訊。
- 八、 整個過程中病患皆保持清醒，可與醫師直接溝通。

肆、檢查後的注意事項：

- 一、 檢查完畢後，會在穿刺部位貼一小塊紗布，傷口請勿碰水，紗布隔日可自行拿掉。
- 二、 如無噁心等不適，回病房後即可進食，請多攝取水分並充分休息。
- 三、 請務必平躺八小時以上且愈久愈好，可將床頭搖高 30 度，但不可坐起來，如廁時可由家人協助於床上使用便盆。
- 四、 八小時後如無特別需要請盡量臥床休息，如需下床只可做輕微活動(但不要彎腰)如有頭痛請立刻平躺休息。
- 五、 您身體若有任何不適，都可以告知病房醫護人員做適當的處理。